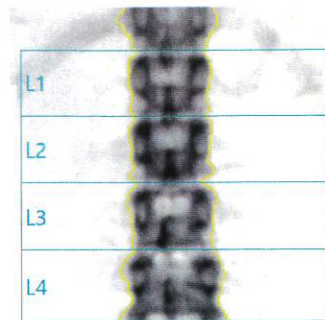


# 骨密度測定結果

氏名: test test 様  
 生年月日: 1989/09/09  
 性別: 男性 36.0歳

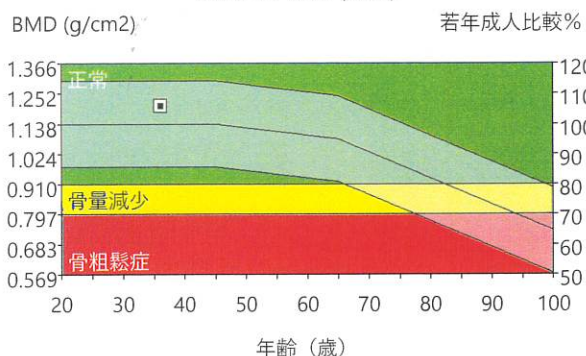
ID: (指定されていません)  
 身長/体重 163.0 cm / 63.0 kg  
 測定日: 2025/09/25



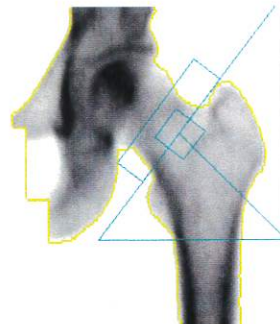
診断用イメージではありません

## 経過履歴グラフ

腰椎正面: L2-L4 (BMD)



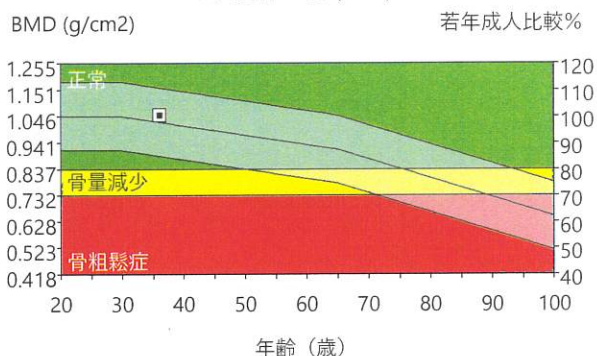
カスタム JSBMR2012



診断用イメージではありません

## 経過履歴グラフ

左大腿骨: 全体 (BMD)



カスタム JSBMR2012



**腰椎正面**骨密度は **1.207 g/cm<sup>2</sup>** です。

若い人と比較した値は **106 %** です。

同年代と比較した値は **106 %** です。

**大腿骨**骨密度は **1.052 g/cm<sup>2</sup>** です。

若い人と比較した値は **101 %** です。

同年代と比較した値は **103 %** です。

= 原発性骨粗鬆症の判定基準 =  
 (脆弱性骨折無し)

**正 常**: 若年成人の 80%以上  
**骨量減少**: 若年成人の 70%~80%  
**骨粗しょう症**: 若年成人の 70%以下

※ 若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより)。詳しくは医師の指示に従って下さい。

強い骨  
を作るには

食生活に注意  
 目標摂取量  
 適度な運動  
 日光浴

⇒ 食事にカルシウムの豊富な食品を摂りましょう。  
 ⇒ 成人に必要なカルシウムの量は1日約800mgです。  
 ⇒ 適度な運動をしないと骨は脆くなります。  
 ⇒ 日光に当たると私たちの体内でビタミンDが合成されます。  
 ビタミンDは小腸でカルシウム吸収を促進する働きがあります。



次回の検査は 年 月頃です

桜整形外科内科ペインクリニック